



# *Naissance par* **césarienne**

*Pourquoi ?  
Comment ?*



Information destinée aux couples  
lorsqu'une césarienne est envisagée

## QU'EST CE QU'UNE NAISSANCE PAR CÉSARIENNE ?

- **Une femme sur 5** accouche par césarienne. La moitié est programmée à l'avance, généralement après 39 SA (environ 8 mois et demi).
- Il s'agit d'une intervention chirurgicale qui se déroule au **bloc obstétrical**. L'acte consiste à inciser l'abdomen, puis l'utérus, pour faire naître le bébé.

## LES PRINCIPALES RAISONS POUR PRATIQUER UNE CÉSARIENNE

- **Vous avez déjà accouché par césarienne** et l'accouchement par les voies naturelles n'a pas été retenu.
- **Le bébé se présente par le siège** et l'accouchement par les voies naturelles n'est pas possible.
- **Vous attendez des jumeaux** : la décision peut dépendre de la position des bébés.
- Vous attendez un bébé dont le **poids est estimé important**.
- **Vous êtes porteuse d'un virus** qui peut contaminer votre enfant lors du passage par les voies vaginales.
- **Le placenta est mal positionné** et empêche l'accouchement par les voies naturelles.

**Dans certains cas, la césarienne peut être réalisée en urgence** durant la grossesse ou pendant le travail en cas de préoccupations concernant votre bien-être ou celui du bébé, ou lorsque les conditions ne sont pas favorables pour un accouchement par les voies naturelles.

## LE DÉROULEMENT D'UNE CÉSARIENNE

- Durant votre grossesse, vous devrez rencontrer **l'anesthésiste en consultation** et réaliser le **bilan sanguin** prescrit.
- Vous récupérerez vos **bas de contention** avant votre séjour à la maternité.
- Vous serez admise à la maternité **la veille ou le jour même de votre accouchement**, selon l'horaire de prise en charge prévu au bloc obstétrical.
- Vous serez **à jeun dès minuit**. Votre intervention se déroulera au **bloc obstétrical**.
- Le matin, vous effectuerez une **douche** avec un savon doux et retirerez votre vernis à ongles et vos bijoux.
- L'anesthésiste réalisera une **rachi-anesthésie** ou une **péridurale**.
- Une **sonde urinaire** sera posée après l'anesthésie.
- Le **co-parent ou accompagnant(e)** pourra être présent(e) avec vous.



## L'ACTE CHIRURGICAL



- Le plus souvent **l'incision de la peau est horizontale**, au -dessus du pubis.
- L'ouverture de la partie inférieure de l'utérus, aidée d'une pression sur le ventre, ou d'efforts expulsifs, permet la **sortie du bébé**. Une extraction instrumentale est parfois nécessaire.
- Lorsque des soins particuliers ne sont pas nécessaires, **l'équipe vous présentera votre bébé immédiatement**.
- Après l'opération, **vous serez surveillée** quelques heures en salle de réveil avant de regagner votre chambre.
- Vous pourrez pratiquer le **peau à peau** avec le bébé et **donner le sein ou le biberon** pendant cette période.
- La prise en charge peut être légèrement différente en cas de césarienne réalisée en urgence.

La césarienne, comme tout acte chirurgical, peut comporter des risques.

Autorisez-vous à poser toutes les questions que vous souhaitez. Vous avez la possibilité de réaliser un projet de naissance en accord avec votre obstétricien.

Enfin, le don de sang placentaire est possible en fonction des antécédents.

## APRÈS LA CÉSARIENNE

À la maternité, chez les patientes pouvant bénéficier d'une réhabilitation précoce, la sonde urinaire et la perfusion sont laissées en place le minimum de temps nécessaire.

- Le **premier lever** est proposé le jour même. Vous serez aidée par les membres de l'équipe.
- La **prévention du risque de phlébite et d'embolie pulmonaire** sera assurée par le port de bas de contention et, selon les cas, par un traitement anti-coagulant (injection sous-cutanée quotidienne).
- Un traitement pour **soulager la douleur** est systématique. N'hésitez pas à signaler votre douleur.
- **Soins du nouveau-né** : vous pourrez vous occuper de votre bébé. L'équipe médicale sera disponible pour vous accompagner.
- Un **retour à domicile** vous sera proposé 5 à 7 jours après la naissance. Une sortie précoce (avant 5 jours) nécessite une organisation préalable avec votre sage-femme libérale.

## LE RETOUR À DOMICILE

- Un **saignement vaginal** peut durer jusqu'à 3 semaines après la naissance.
- Des **tiraillements** peuvent survenir au niveau de votre cicatrice.
- Les **douches sont possibles**, mais il est conseillé d'attendre 3 semaines avant de prendre un bain.
- **Ne portez pas de charge lourde** pendant 1 mois après la naissance.

En cas de douleurs, saignements, vomissements, fièvre, douleur des mollets : il est indispensable de consulter votre médecin.

L'espace Bien-Être maternité de la clinique Clémentville propose des réunions d'information.

**Pour prendre rendez-vous :**

**[www.doctolib.fr](http://www.doctolib.fr)**

**04 67 61 89 55**

Ce document a été réalisé par l'équipe obstétricale de la maternité de la clinique Clémentville.

Vous pourrez trouver de plus amples informations sur les sites suivants :

Le réseau de périnatalité  
[www.perinatalite-occitanie.fr](http://www.perinatalite-occitanie.fr)

La Haute Autorité de Santé  
[www.has-sante.fr](http://www.has-sante.fr)

L'association Césarine : échange, soutien et information autour de la naissance par césarienne  
[www.cesarine.org](http://www.cesarine.org)

 Oc Maternité

 Oc Santé

**CLINIQUE CLÉMENTVILLE**  
Médecine, Chirurgie, Obstétrique